

# Lo Que Debe Saber Sobre La Diálisis

## ¿Qué es diálisis?

La diálisis es un tratamiento para personas cuyos riñones no están trabajando normalmente. La diálisis ayuda a remover las impurezas y el exceso de líquido de la sangre cuando los riñones no lo pueden hacer por usted.

## ¿Cuáles son sus beneficios?

Algunos tipos de insuficiencia renal son temporales y puede uno mejorar. La diálisis por un periodo corto ayuda a los riñones a descansar y recuperarse.

La diálisis también evita que toxinas peligrosas como la orina y la sal se acumulen en el cuerpo.

Algunos pacientes que sufren de enfermedades del riñón pueden vivir por muchos años con la ayuda de la diálisis.

## ¿Cuáles son los riesgos?

Cuando se le somete a diálisis, la sangre de su cuerpo se extrae en una máquina que la purifica (limpia) y luego la regresa a su cuerpo. Cuando la máquina remueve las toxinas 'malas' de su sangre, al mismo tiempo remueve muchos de los nutrientes y toxinas 'buenas' de su cuerpo.

Esto lo puede poner en riesgo de una infección. También le puede dar dolor de cabeza, o causar que se sienta débil y mareado.

La diálisis puede evitar que disfrute de algunas actividades. Los pacientes en diálisis no pueden comer ciertas comidas o viajar a lugares donde el uso de diálisis no está disponible.

## ¿Cómo me afecta todo esto?

Usted tiene que saber que la diálisis no cura las enfermedades del riñón. Puede ayudar a mejorar la vida de pacientes sanos cuyos riñones dejaron de funcionar, pero por lo general no ayudan a personas de edad avanzada o que tienen una enfermedad terminal.

Si el tratamiento de diálisis no lo puede ayudar a mejorar, le puede hacer más daño que bien. Puede causar reacciones

secundarias que lo hagan sentir enfermo, y pueden evitar que tenga una muerte apacible y natural.

## ¿Tengo alguna alternativa?

Sí. Usted tiene el derecho de tomar decisiones sobre su atención médica. Usted es el que debe decidir si la diálisis es lo mejor para usted.

Usted debe de pensar bien en qué momento está dispuesto a solicitar diálisis y

en qué momento no lo desea. Decida lo que decida, hable primero con sus familiares y su médico.

Esta hoja de información fue diseñada para darle una descripción general sobre las alternativas para el tratamiento con diálisis cuando esté cerca del final de su vida, algunas de las ventajas y desventajas de su uso, y un resumen de sus opciones, si ha preferido o no tomarlas en cuenta como parte de su Plan de Cuidados por Anticipado.

***La diálisis no cura las enfermedades del riñón. Puede mejorar la vida de pacientes sanos cuyos riñones han dejado de funcionar, pero por lo general no ayudan a personas de edad avanzada o con una***



## ¿Qué es un Planeamiento de Cuidados por Anticipado?

El planeamiento de cuidados por anticipado es un proceso meticuloso que se utiliza para planificar las preferencias futuras de su atención médica. Este consiste en un proceso de introspección personal, conversaciones con sus seres queridos y sus proveedores de atención médica. Sus planes deben de contar con dos cosas, un Testamento en Vida y el nombramiento de un Sustituto para la Atención Médica, quien podrá tomar decisiones en su nombre si usted no tuviera la capacidad de hablar por sí mismo.

El mejor momento de pensar y conversar sobre sus decisiones futuras para su atención médica es cuando usted está *sano*, en lugar de esperar que una situación médica crítica se presente.

## ¿Por qué debo de tener un Plan de Cuidados por Anticipado?

Los avances en la medicina y tecnología tienen la capacidad de mantenernos con vida a través de intervenciones artificiales o mecánicas. En algunos casos cuando el paciente tiene una enfermedad terminal, sin esperanzas de recuperación, estas intervenciones pueden prolongar el proceso de la muerte y evitar que uno tenga una muerte apacible y natural.

El establecer un Plan de Cuidados por Anticipado mientras esté sano, le puede asegurar que sus deseos se cumplan a futuro en el caso de no tener la capacidad de hablar por sí mismo.

## ¿Un Plan de Cuidados por Anticipado puede fomentar mi muerte?

**NO.** Usted no va a firmar un acuerdo que dice que usted quiere morir. Usted está tomando una decisión futura sobre el tipo de tratamiento médico que quiere recibir cuando haya pocas o ninguna esperanza de recuperación.

## ¿Cómo me puede ayudar Empath Health?

Empath Health provee servicios gratuitos de Planificación de Cuidados por Anticipado a cualquiera que desee comunicar sus decisiones para un tratamiento médico futuro. Las Directivas por Adelantado de Empath Health son utilizadas

por muchos hospitales a través del país. Son aceptadas por doctores y son fáciles de entender por el público.

### El Plan de Cuidados por Anticipado ayuda:

**A USTED** a tomar decisiones de tratamiento médico que pueden afectar su vida.

**A SU FAMILIA** a tener a tranquilidad de saber cuales son sus decisiones.

**A SU MÉDICO** al proporcionarle información sobre el tipo de cuidado que usted desea.



5771 Roosevelt Boulevard  
Clearwater, FL 33760  
Teléfono: 727-467-7423  
EmpathHealth.org