

Lo Que Debe Saber Sobre La RCP

¿Qué es la Reanimación Cardiopulmonar (RCP)?

RCP es el intento de revivir a una persona cuando el corazón y la respiración se han detenido. Si se le da RCP, los rescatistas tratarán de bombear su corazón con fuertes compresiones en el tórax. Le darán respiración boca a boca para forzar aire a sus pulmones, y puede que le apliquen un choque eléctrico en el pecho para tratar de que su corazón vuelva a latir.

¿Cuáles son sus beneficios?

RCP puede salvar la vida de una persona que está sana pero que ha sido gravemente herida o que ha sufrido de un paro cardíaco (infarto).

¿Cuáles son los riesgos?

Para realizar una RCP exitosa el tórax se tiene que presionar a fondo, dos pulgadas 100 veces en un minuto y por varios minutos.

Este tipo de presión puede romper las costillas o dañar órganos internos. Muchas personas que sobreviven un RCP requieren del uso de una máquina para respiración artificial para ayudarlos a respirar hasta que se sientan mejor y puedan respirar por sí mismos.

¿Cómo me afecta todo esto?

Usted debe saber que la RCP ofrece menos del 2% de posibilidades de sobrevivencia para personas de edad muy avanzada o que tienen problemas con complicaciones médicas. En algunos casos, la RCP puede hacer más daño que bien. Puede ocasionar lesiones dolorosas, y puede evitar que tenga una muerte apacible y natural.

¿Tengo alguna alternativa?

Sí. Usted tiene el derecho de tomar decisiones sobre su atención médica. Usted es el que debe decidir si el uso de RCP es lo mejor para usted.

Usted debe de pensar bien en qué momento está usted dispuesto a recibir RCP y en qué momento no lo desea. Decida lo que decida, hable primero con sus familiares y su médico.

Si usted desea RCP, no tiene que tomar ninguna medida para poder recibirlo. Los trabajadores de atención médica SIEMPRE le darán RCP a no ser que tenga una orden llamada "No Me Reanime o Resucite" (DNR, Do Not Resuscitate). Para evitar RCP en el estado de la Florida, usted debe tener un documento de color amarillo llamado Do Not Resuscitate (DH Form 1896) que esté firmado por usted y su médico.

Así que, si no quiere RCP, hable con su médico para

que incluya una orden de DNR en su expediente médico, y recuerde siempre de llevar una copia consigo mismo.

Esta hoja de información fue diseñada para darle una descripción general sobre RCP como una opción de tratamiento cerca del final de su vida, algunas de las ventajas y desventajas de su uso, y un resumen de sus opciones si ha preferido o no tomarlas en cuenta como parte de su Plan de Cuidados por Anticipado.

Mientras que puede salvar la vida de una persona sana, RCP ofrece menos del 2% de posibilidades de sobrevivencia para personas de edad muy avanzada o con complicaciones médicas.



5771 Roosevelt Boulevard
Clearwater, FL 33760
(727) 467-7423
EmpathHealth.org

¿Qué es un Planeamiento de Cuidados por Anticipado?

El planeamiento de cuidados por anticipado es un proceso meticuloso que se utiliza para planificar las preferencias futuras de su atención médica. Este consiste en un proceso de introspección personal, conversaciones con sus seres queridos y sus proveedores de atención médica. Sus planes deben de contar con dos cosas, un Testamento en Vida y el nombramiento de un Sustituto para la Atención Médica, quien podrá tomar decisiones en su nombre si usted no tuviera la capacidad de hablar por sí mismo.

El mejor momento de pensar y conversar sobre sus decisiones futuras para su atención médica es cuando usted está *sano*, en lugar de esperar que una situación médica crítica se presente.

¿Por qué debo de tener un Plan de Cuidados por Anticipado?

Los avances en la medicina y tecnología tienen la capacidad de mantenernos con vida a través de intervenciones artificiales o mecánicas. En algunos casos cuando el paciente tiene una enfermedad terminal, sin esperanzas de recuperación, estas intervenciones pueden prolongar el proceso de la muerte y evitar que uno tenga una muerte apacible y natural.

El establecer un Plan de Cuidados por Anticipado mientras esté sano, le puede asegurar que sus deseos se cumplan a futuro en el caso de no tener la capacidad de hablar por sí mismo.

¿Un Plan de Cuidados por Anticipado puede fomentar mi muerte?

NO. Usted no va a firmar un acuerdo que dice que usted quiere morir. Usted está tomando una decisión futura sobre el tipo de tratamiento médico que quiere recibir cuando haya pocas o ninguna esperanza de recuperación.

El Plan de Cuidados por Anticipado ayuda:

A usted a tomar decisiones de tratamiento médico que pueden afectar su vida.

A su familia a tener a tranquilidad de saber cuales son sus decisiones.

A su médico al proporcionarle información sobre el tipo de cuidado que usted desea.

¿Cómo me puede ayudar Empath Health?

Empath Health provee servicios gratuitos de Planificación de Cuidados por Anticipado a cualquiera que desee comunicar sus decisiones para un tratamiento médico futuro. Las Directivas por Adelantado de Empath Health son utilizadas por muchos hospitales a través del país. Son aceptadas por doctores y son fáciles de entender por el público.



5771 Roosevelt Boulevard
Clearwater, FL 33760
(727) 467-7423
EmpathHealth.org