

Lo Que Debe Saber Sobre Los Antibióticos

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son drogas que se usan para el tratamiento de infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos matan las bacterias y evitan que éstas se multipliquen.

¿Cuáles son sus beneficios?

Los antibióticos evitan que la infección se propague y ayudan a que el cuerpo se recupere.

Son la mejor forma de tratar enfermedades dolorosas como infecciones de la piel, infección de la vía urinaria y caries dentales.

Los calmantes para el dolor a veces no surten efecto con este tipo de infecciones, pero los antibióticos pueden ayudar a aliviar el dolor que estos causan.

¿Cuáles son los riesgos?

Los antibióticos pueden causar malestar estomacal. También pueden provocar reacciones secundarias desagradables, tales como náuseas y vómitos.

A veces, cuando los antibióticos matan las bacterias 'malas' también destruyen algunas de las bacterias 'buenas' que viven dentro del cuerpo y que nos protegen de gérmenes.

El uso de antibióticos durante largos períodos de tiempo pueden causar otras enfermedades, tales como *Clostridium difficile* (C. diff), o infecciones vaginales y en la boca causadas por hongos. C. diff es un tipo de infección que causa fiebre,

calambres estomacales y diarrea acuosa severa.

¿Cómo me afecta todo esto?

Usted tiene que saber que los antibióticos combaten infecciones y puede que ayuden a aliviar el malestar, pero no curan enfermedades terminales.

Los antibióticos combaten infecciones y puede que ayuden a aliviar el malestar, pero no curan enfermedades terminales.

Si su enfermedad no se puede curar con antibióticos, el tomarlos puede que le haga más daño que bien.

Pueden tener reacciones secundarias o ponerlo en riesgo de adquirir otras enfermedades, como Clostridium difficile e infecciones causadas por hongos.

Si los antibióticos no pueden ayudarlo a recuperarse, el tomarlos puede que le haga más daño que bien. Pueden tener reacciones secundarias que lo hagan sentir enfermo, y pueden evitar que tenga una muerte apacible y natural.

¿Tengo alguna alternativa?

Sí. Usted tiene el derecho de tomar decisiones sobre su atención médica. Usted es el que debe decidir si el uso de antibióticos es lo mejor para usted.

Usted debe de pensar bien en que momento está usted dispuesto a tomar antibióticos y en que momento no los desea tomar. Decida lo

que decida, hable primero con sus familiares y su médico.



5771 Roosevelt Boulevard
Clearwater, FL 33760
(727) 467-7423
EmpathHealth.org

Esta hoja de información fue diseñada para darle una descripción general sobre las alternativas para el tratamiento con antibióticos cuando esté cerca del final de su vida, algunas de las ventajas y desventajas de su uso, y un resumen de sus opciones, si ha preferido o no tomarlas en cuenta como parte de su Plan de Cuidados por Anticipado.

¿Qué es un Planeamiento de Cuidados por Anticipado?

El planeamiento de cuidados por anticipado es un proceso meticuloso que se utiliza para planificar las preferencias futuras de su atención médica. Este consiste en un proceso de introspección personal, conversaciones con sus seres queridos y sus proveedores de atención médica. Sus planes deben de contar con dos cosas, un Testamento en Vida y el nombramiento de un Sustituto para la Atención Médica, quien podrá tomar decisiones en su nombre si usted no tuviera la capacidad de hablar por sí mismo.

El mejor momento de pensar y conversar sobre sus decisiones futuras para su atención médica es cuando usted está *sano*, en lugar de esperar que una situación médica crítica se presente.

¿Por qué debo de tener un Plan de Cuidados por Anticipado?

Los avances en la medicina y tecnología tienen la capacidad de mantenernos con vida a través de intervenciones artificiales o mecánicas. En algunos casos cuando el paciente tiene una enfermedad terminal, sin esperanzas de recuperación, estas intervenciones pueden prolongar el proceso de la muerte y evitar que uno tenga una muerte apacible y natural.

El establecer un Plan de Cuidados por Anticipado mientras esté sano, le puede asegurar que sus deseos se cumplan a futuro en el caso de no tener la capacidad de hablar por sí mismo.

El Plan de Cuidados por Anticipado ayuda:
A usted a tomar decisiones de tratamiento médico que pueden afectar su vida.
A su familia a tener a tranquilidad de saber cuales son sus decisiones.
A su médico al proporcionarle información sobre el tipo de cuidado que usted desea.

¿Un Plan de Cuidados por Anticipado puede fomentar mi muerte?

NO. Usted no va a firmar un acuerdo que dice que usted quiere morir. Usted está tomando una decisión futura sobre el tipo de tratamiento médico que quiere recibir cuando haya pocas o ninguna esperanza de recuperación.

¿Cómo me puede ayudar Empath Health?

Empath Health provee servicios gratuitos de Planificación de Cuidados por Anticipado a cualquiera que desee comunicar sus decisiones para un tratamiento médico futuro. Las Directivas por Adelantado de Empath Health son utilizadas por muchos hospitales a través del país. Son aceptadas por doctores y son fáciles de entender por el público.



5771 Roosevelt Boulevard
Clearwater, FL 33760
(727) 467-7423
EmpathHealth.org